

REGULAMIN WYCIECZEK „ROWEROWE WYCIECZKI RODZINNE SZLAKIEM MIEJSC PAMIĘCI NA ŚLĄSKU”



1. Podstawowe informacje o wycieczkach rowerowych.

Rowerowe wycieczki rodzinne szlakiem miejsc pamięci na Śląsku organizowane są dla osób, które chcą poznać miejsca pochówku (czasami bezimiennie) powstańców śląskich i pomników oraz zapoznać się z wynikami plebiscytu. Wycieczki poprowadzone zostaną po trasach prezentowanych w przewodniku rowerowym: „Rowerem po Śląsku Opolskim”. Uczestnicy wycieczek stają przed szansą zdobycia Powstańczej Odznaki Kolarskiej (POK) spełniając wymogi określone w zamieszczonym poniżej regulaminie POK, można zdobyć brązową, srebrną lub złotą Powstańczą Odznakę Kolarską.

2. Cel wycieczek:

- oddanie czci poległym powstańcom i miejscom pamięci,
- zwiększenie świadomości uczestników na temat zaangażowania i walki Górnoszlązaków o przyłączenie regionu do odradzającego się państwa polskiego,
- popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Województwa Opolskiego,
- upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych,
- popularyzacja idei ochrony środowiska,
- promocja dziedzictwa kulturowego regionu.

3. Organizatorzy:

Instytut Śląski w Opolu
Muzeum Śląska Opolskiego
Muzeum Czynu Powstańczego

Koordynator projektu: Robert Wencel tel. 605400026

4. Trasy wycieczek:

- **TRASA 13**

Powiat strzelecki. Wycieczka szosowo-terenowa.

Termin: 23.10.2022 r. (niedziela)

Miejsce startu: Leśnica – Rynek, godz. 11:00

Przewidywany przyjazd: 16:00

Trasa: Leśnica – Raszowa – Łąki Kozielskie – Lichynia – Zalesie Śląskie – Czarnocin – Dolna – Poręba – Góra św. Anny (obiad, zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego) – Leśnica.

Długość ok. 40 km.

- **TRASA 12**

Powiat kędzierzyńsko-kozielski. Wycieczka szosowo-terenowa.

Termin: 6.11.2022 r. (niedziela)

Miejsce startu: Sławięcice (dziedziniec Szkoły nr 3 w parku), godz. 10:00

Przewidywany przyjazd: 16:00 Koźle

Trasa: Sławięcice – Kędzierzyn – Brzeźce – Stare Koźle – Grabówka – Bierawa – Dziergowice (obiad) – Lubieszów – Bierawa – Cisek – Kobylice – Koźle (zwiedzanie Muzeum Ziemi Kozielskiej)

Długość ok. 55 km.

4. Warunki ogólne

- W przedstawionych powyżej wycieczkach rowerowych mogą brać wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić wolny czas, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu rajdów potwierdzonego na liście obecności.
- Warunkiem uczestnictwa w wycieczkach jest podporządkowanie się decyzjom kierownictwa wycieczek rowerowych.
- Prawo udziału w wycieczkach rowerowych mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nich.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w wycieczce pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy wycieczki zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz niezbędnej wiedzy i umiejętności dotyczących poruszania się na drogach.
- Udział w wycieczkach odbywa się przy nie ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy wycieczek zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi.
- Każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odbłaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, komplet narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.).
- W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
- Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
- Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas

- przejazdu przez skrzyżowanie.
- W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
 - Kolumna nie może przekraczać ilości 15 rowerów.
 - Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
 - Podczas jazdy należy zachować minimum 200 m odległości między poszczególnymi kolumnami.
 - Każdy uczestnik wycieczek powinien posiadać okulary chroniące przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask lub jasną czapkę z daszkiem (dzieci obowiązkowo kask), ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące, wysokokaloryczną żywność oraz niewielką ilość pieniędzy.
 - Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego.
 - W trakcie wycieczek zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
 - Uczestnictwo w wycieczce na ryzyko uczestników.
 - Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu wycieczek.
 - Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczek oraz samowolna zmiana trasy powodują wykluczenie z otrzymania POK
 - Każdy uczestnik otrzymuje przewodnik rowerowy i rejestr wycieczek rowerowych.
 - Udział w wycieczkach jest bezpłatny.
 - Uczestnicy wycieczek korzystają z bezpłatnego poczęstunku (obiad).
 - W miejscach pamięci, które zostały wymienione przy opisie tras poszczególnych etapów zostaną zapalone znicze.
 - Opieka przewodnika turystyki kolarskiej.

5. Informacje dodatkowe.

- Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników wycieczek.
- Wycieczki odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

6. Uwaga!!!

Wycieczka rowerowa nie jest wyścigiem w którym uczestnicy mają uzyskać najlepszy czas. Wycieczka jest okazją do spotkania osób chcących oddać cześć poległym powstańcom, zachować pamięć miejsc związanych z historią lokalną i nawiązania nowych znajomości wśród osób które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu, oraz kontakt z przyrodą.

REGULAMIN POWSTAŃCZEJ ODZNAKI KOLARSKIEJ

§ 1

1. Powstańcza Odznaka Kolarska (POK) ustanowiona jest przez Instytut Śląski, w ramach obchodów 100-lecia powstań śląskich i plebiscytu.
2. POK może zdobyć każdy, kto spełni wymagania zapisane w Regulaminie POK.
3. Wzór odznaki zawiera załącznik nr 1 do Regulaminu POK.

§ 2

1. POK posiada trzy stopnie: brązowy, srebrny i złoty.
2. POK zdobywa się kolejno, rozpoczynając od stopnia brązowego.

§ 3

1. O przyznanie POK może ubiegać się osoba, która zgromadziła odpowiednią ilość punktów, niezbędną do przyznania danego stopnia POK.
2. Szczegółowe warunki zdobycia poszczególnych stopni POK:
stopień brązowy – 150 pkt,
stopień srebrny – 400 pkt,
stopień złoty – 600 pkt.

§ 4

1. Punkty przyznaje się za przejechane kilometry wyznaczonych tras, 1 km = 1 pkt.
2. Wybraną trasę można pokonać w jeden lub dwa dni, przy spełnieniu warunku, że w ciągu jednego dnia przejedzie się rowerem minimum 20 km.
3. Wymagana liczbę punktów na odznakę brązową należy zgromadzić w ciągu jednego sezonu, na odznakę srebrną maksymalnie w ciągu dwóch sezonów, a odznakę złotą maksymalnie w ciągu trzech sezonów.
4. Trasy wycieczek nie mogą być powtarzane na dany stopień odznaki.

§ 5

1. Zdobywający POK powinien prowadzić rejestr wycieczek, według wzoru zawartego w Załączniku nr 2 do Regulaminu POK.
2. Potwierdzeń przejazdu w rejestrze wycieczek mogą dokonywać: instytucje państwowe, samorządowe, kościelne, społeczne, urzędy pocztowe, placówki handlowe. Do uznania ważności potwierdzenia konieczny jest odcisk pieczęci danej instytucji.
3. Potwierdzeniem może być też zdjęcie osoby zdobywającej POK na tle odwiedzanego miejsca pamięci.

§ 6

1. Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania POK posiada Komisja powołana przez Dyrektora Instytutu Śląskiego.

§ 7

1. Ubiegający się o POK powinien przekazać dokumentację potwierdzającą odbycie wycieczek do Instytutu Śląskiego w formie fizycznej lub mailowo na adres: sekretariat@instytutslaski.pl.
2. Weryfikacja przekazanej dokumentacji nastąpi najpóźniej w ciągu 30 dni roboczych od daty jej przekazania.

§ 8

1. Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. Instytut Śląski nie ponosi odpowiedzialności za szkody, jakich może doznać zdobywający, jak również za szkody wyrządzone przez zdobywającego odznakę osobom trzecim.

§ 10


1. Interpretacja Regulaminu POK należy do Komisji weryfikującej i przyznającej odznakę POK.

Załącznik nr 1 Regulaminu POK
Wzór Powstańczej Odznaki Kolarskiej



Załącznik nr 2 Regulaminu POK
Wzór Rejestru wycieczek rowerowych

Rejestr Wycieczek Rowerowych
Powstańcza Odznaka Kolarska

 Instytut Śląski

Imię i nazwisko	Trasa dzienna	Potwierdzenie
	Wyjazd z	
	Data	
	Trasa	
	Przyjazd do.....	
	Km Punkty.....	
	Wyjazd z	
	Data	
	Trasa	
	Przyjazd do.....	
	Km Punkty.....	